

Merkblatt Ambulante Operation



Ambulantes Operationszentrum Mobiler Anästhesiedienst

Allee 38

74072 Heilbronn

Tel.: 07131/7868500

Fax 07131/786858

Email: info@tagesklinik-heilbronn.de

Web: www.tagesklinik-heilbronn.de

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern,

Sie möchten bei sich oder Ihrem Kind eine Operation oder Untersuchung ambulant in Narkose durchführen lassen. Damit diese so sicher wie möglich verläuft, benötigen wir Ihre Mitarbeit.

Vorbereitung:

Bitte bringen Sie zum Narkosevorgespräch bzw. am OP-Tag folgende Unterlagen (soweit vorhanden) mit:

- Versichertenkarte
- Ausgefüllter gelber (bei Kindern grüner) Aufklärungsbogen mit Einverständniserklärung
- Aktuelle Laborwerte (Blutuntersuchung)
- Vorbefunde (z.B. EKG, Röntgenbild der Lunge etc.)
- Ausweise (Allergiepass, Schrittmacherpass, Diabetikerpass etc.)
- Liste der regelmäßig eingenommenen Medikamente

Nüchternzeiten:

- In Absprache mit dem Narkosearzt ist bis zu 6 Stunden vor Anästhesiebeginn leichte Kost erlaubt.
- Ebenfalls nur in Absprache mit dem Narkosearzt dürfen Sie/Ihr Kind bis zu 2 Stunden vor Anästhesiebeginn klare Flüssigkeit trinken (Wasser/Tee), jedoch keine Milch, keinen Kaffee oder Alkohol.
- Danach darf weder gegessen noch getrunken werden, auch keine Bonbons oder Kaugummi.
- Am OP-Tag nicht mehr rauchen!

Schmuck und Kosmetik:

- Tragen Sie bitte keinen Schmuck oder Haarschmuck und keine Kontaktlinsen. Piercings müssen in der Regel entfernt werden.
- Tragen Sie keine Kosmetika (Gesichtscreme) und keinen Nagellack auf.
- Falls Sie künstlichen Zahnersatz tragen, bringen Sie bitte einen geeigneten Aufbewahrungsbehälter mit.

Medikamente:

- Medikamente können nach Absprache mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.

Bei Krankheit:

- Falls Sie/Ihr Kind krank werden, informieren Sie uns oder Ihren Operateur bitte rechtzeitig.

Nach der Operation:

Betreuung:

- Nach der Operation werden Sie/Ihr Kind von uns zwischen 2 und 4 Stunden und, falls erforderlich, auch länger betreut.
- In dieser Zeit werden Sie von uns mit Getränken versorgt.

Heimtransport:

- Bitte stellen Sie Ihre Abholung durch einen Fahrer sicher. Falls dies nicht möglich ist, rufen wir Ihnen gerne ein Taxi.

Betreuung zu Hause:

- Bitte stellen Sie sicher, dass eine geeignete Betreuungsperson während der ersten 24 Stunden bei Ihnen/Ihrem Kind zu Hause ist.

Verhaltensmaßnahmen:

- Während der ersten 24 Stunden sollen Sie/Ihr Kind sich körperlich schonen. Sie dürfen keinen Alkohol trinken, nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und keine weitreichenden Entscheidungen treffen (z.B. Vertragsschließung).
- Sie sollten am Operationstag, bei Übelkeit auch länger, nur leichte Kost zu sich nehmen.
- Messen Sie in den ersten 24 Stunden mehrfach die Körpertemperatur.

Bei Problemen:

- Sollten Probleme auftreten wie z.B. eine Nachblutung, unerträgliche Schmerzen, starker Schwindel, anhaltendes Erbrechen oder Fieber über 38,5 °C, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Operateur oder Hausarzt.
- Bei Störungen, die auf die Narkose zurückzuführen sind, kann dieser über die Rettungsleitstelle Heilbronn (07131/19222) jederzeit unseren fachärztlichen Ansprechpartner erreichen.

In dringenden Notfällen (z.B. Atemnot, Brustschmerz, Bewusstlosigkeit) wenden Sie sich bitte sofort an die Rettungsleitstelle Heilbronn (Tel. 07131/19222)!